

目次

監修のあいさつ	1
---------	---

健康な暮らしと住まい	2
------------	---

住まいの健康プレ診断	4
------------	---

この本の見かた ～9つのキーワードと3つのレベル～	10
---------------------------	----

リビング・ダイニング	14
寝室・子ども部屋	20
キッチン	26
浴室・脱衣所・洗面所	32
トイレ	38
玄関・廊下・階段	42
趣味室・書斎	48
家のまわり	54
住宅全体で取り組むこと	60

「健康に暮らす住まい」に向けて…	67
------------------	----

健康維持増進住宅研究 検討組織図	68
------------------	----

編集・執筆	68
-------	----

健康維持増進住宅研究コンソーシアム 参加企業	69
------------------------	----